



Il Progetto di Servizio Civile Nazionale “**Incerchio**” riguarda l’inserimento di n. 8 volontari del servizio civile nazionale in due sedi di attuazione della cooperativa Il Cerchio site entrambe nella zona centrale della Città di Spoleto, in zone accessibili e collegate da mezzi di trasporto. Le strutture accolgono persone adulte con disabilità fisiche e psicofisiche (Centro Le Ville/Comunità Alloggio) e anziani non autosufficienti (Residenza Protetta Il Cerchio).

Le due strutture sono di tipo residenziale che funzionano nelle 24 ore ed offrono servizi di assistenza medica, infermieristica, riabilitativa e "alberghiera", erogati in base alla specifica natura di bisogno assistenziale rilevato per l'utente.

La sede di attuazione del progetto denominata “**Centro Le Ville-Comunità Alloggio**” prevede interventi in favore dei soggetti adulti con handicap grave privi dell'assistenza dei familiari la cui finalità è quella di garantire la continuità assistenziale e la cura a persone con handicap grave. La struttura favorisce il più possibile momenti di incontro tra gli ospiti e l'esterno, attraverso l'attivazione di reti formali e informali. Il fine è quello di mantenere un alto livello della qualità della vita di chi vi abita, evitando forme di chiusura con l'esterno. La struttura è rivolta a n. 18 utenti.

L'altra struttura residenziale denominata **Residenza Protetta “Il Cerchio”** è rivolta alle persone anziane non autosufficienti di grado medio o totale, che necessitano di assistenza residenziale e sanitaria (anziani colpiti da sindromi ad andamento cronico degenerativo non guaribili o da eventi che richiedono attività terapeutica ed assistenziale continua ed interventi riabilitativi allo scopo di prevenire le conseguenze negative connesse alla immobilità ed allo scopo di limitare i ricoveri ospedalieri) e anziani con forme di demenza che presentano deficit cognitivi senza rilevanti disturbi comportamentali, previa valutazione della compatibilità del singolo paziente con la struttura ospitante. La struttura è rivolta a n. 28 utenti.

Questo progetto vuole dare **un sollievo al disagio, ai disabili adulti e agli anziani non autosufficienti**, coinvolgendo la rete familiare ed amicale, se presente, e il territorio dove insistono le strutture, sedi di attuazione del progetto, in un programma di crescita collettiva attraverso la strutturazione di diverse attività di tipo ludico e riabilitativo condivise, rivolte sia al singolo o a piccoli gruppi. Saranno programmate occasioni e offerti strumenti per la realizzazione di progetti che partono dalle necessità personali o collettive

L'obiettivo del progetto mira ad una azione di tipo non solo riabilitativo che si esplicita con il recupero e, se impossibile, al mantenimento delle capacità proprie di ogni persona, ma anche al livello ricreativo cercando di favorire il benessere dell'utente attraverso attività e favorendo l'integrazione con il territorio e il tessuto sociale che lo costituisce ovvero con le reti formali dell'associazionismo e con le reti informali.

Il volontario del servizio civile nazionale si troverà parte attiva del progetto “Incerchio” e in questo modo potrà collaborare all'interno dei servizi residenziali di tipo assistenziale ma allo stesso tempo avrà modo di fare un'esperienza formativa socio-educativa per quanto concerne l'integrazione, la solidarietà sociale, l'animazione e la socializzazione.

Le varie attività ricreative e ludiche sono fondamentali nel settore anziani/disabili, attività di animazione dove il volontario sarà parte attiva nel supporto e nella realizzazione di tali laboratori (utilizzo del computer, attività fuori della struttura come feste, piccole gite, uscite

nel territorio (cinema e eventi di cinema senza età), personalizzazione delle stanze anche tramite piccoli lavoretti manuali, realizzazione di piccoli manufatti e di un calendario legato al film del cuore come riportato nei punti successivi.

### **SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: IL CERCHIO Centro Le Ville-Comunità Alloggio**

La Struttura è inquadrata come Dopo di Noi e Comunità Alloggio per una ricezione fino a 18 posti rivolto a persone con handicap grave privi dell'assistenza dei familiari.

La struttura, come sopra descritto è di tipo residenziale, ed è posizionata rispetto alla città di Spoleto (in Piazza della Vittoria, 5) al centro.

Gli obiettivi vedranno una serie di attività che avranno modo di incrementare i rapporti con il territorio e con le proprie famiglie, ove ancora presenti, attraverso feste o aumentando le uscite serali con cene in pizzeria o al cinema locale riaperto in questi ultimi mesi con serata di cinema senza età.

Si potranno programmare con gli operatori, gli ospiti e i volontari delle associazioni presenti uscite nel territorio con i mezzi della cooperativa e dell'associazione I Miei tempi o con i mezzi pubblici nel centro storico per raggiungere il cinema e i negozi. Inoltre si programmeranno anche soggiorni estivi in località marittime/montane dove eventualmente il volontario potrà partecipare considerando i 30 giorni di temporaneo spostamento della sede.

Tra le attività c'è quella di realizzare un depliant particolare e creativo sulle attività promosse nella struttura e un calendario dove gli ospiti prenderanno parte mettendosi in posa per imitare le locandine dei loro film preferiti.

### **SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: Il Cerchio Residenza Protetta per Anziani**

La Struttura è inquadrata come **Residenza Protetta** dalle vigenti normative in materia. Situata a Spoleto (in via Pietro Falchi n° 15/17), inserita nel tessuto cittadino, ospita fino a 28 persone e come tutti gli altri servizi erogati secondo la mission della Cooperativa, attua una metodica di lavoro che è continuamente orientata ad evitare forme assistenziali ausiliari.

La Residenza Protetta Il Cerchio è un servizio residenziale rivolto agli anziani non autosufficienti, con lo scopo di garantire adeguati livelli di assistenza, all'interno di una confortevole struttura, sempre tenendo in primo piano il rispetto delle autonomie personali e favorendo normali ritmi di vita per garantire il massimo grado di autonomia possibile ad anziani non autosufficienti non bisognosi di cure sanitarie continuative e non altrimenti assistibili al proprio domicilio.

Gli obiettivi vedranno una serie di attività che avranno modo di incrementare i rapporti con il territorio e con le proprie famiglie attraverso feste/cene aperte alla cittadinanza ad esempio con FESTA D'ARGENTO per l'inizio della primavera, o fine estate.

Si potranno programmare con gli operatori, gli ospiti e i volontari delle associazioni presenti ad uscite nel territorio (attività esterna) con i mezzi della cooperativa e dell'associazione o con i mezzi pubblici nel centro storico e nei centri sociali per anziani per chiacchierare e fare una partita a carte con i propri amici, oppure frequentando il cinema locale che ha riaperto da qualche mese partecipando a giornate a tema sulla disabilità e sulla terza età e a giornate di cinema senza età. Oltre alle giornate di cinema senza età verrà realizzato un progetto che vedrà gli utenti partecipi di un calendario dove si metteranno in posa per imitare le locandine dei loro film preferiti.

Tra le attività c'è quella di realizzare un depliant particolare e creativo sulle attività promosse nella struttura per continuare a far conoscere la struttura all'esterno e per realizzare annualmente degli strumenti di visibilità diversi.

Il volontario si troverà ad organizzare, in collaborazione con operatori, volontari, familiari, ove presenti, e con gli utenti delle strutture, attività e progetti di animazione/formazione/inclusione/ricreativi, senza preclusione tanto nei confronti di azioni estremamente semplici (riposare, provvedere a piccole occupazioni, giocare con piccoli oggetti, realizzare un colloquio con il proprio familiare attraverso la tecnologia, disegnare, ecc.) quanto in rapporto ad aspetti più impegnativi quali "sport", "hobbies", momenti di aggregazione, uscite nel territorio, al cinema, rapporto tramite la pet therapy con gli animali, o attraverso la realizzazione dell'ortoterapia, sempre nell'ottica di una comunità senza barriere, per essere soggetto attivo nella Società.

Tutte le attività ludiche, ricreative, creative, di sostegno concreto e diretto alla persona diversamente abile, nelle relazioni, nell'accettazione e promozione di se stessi, nell'acquisizione di competenza e sicurezza, hanno prevalentemente carattere di integrazione con il territorio e le altre agenzie di volontariato, sociali, culturali e sportive (parrocchie, centri sociali, associazioni, etc...).

La strutturazione delle attività svolte non seguirà schemi rigidi di programmazione, in quanto ogni azione è rimodulata e ricalibrata nel rispetto delle esigenze del singolo, delle motivazioni e degli interessi che si esprimono per ogni individuo, le attività saranno organizzate e gestite in modo tale da offrire input per creare socializzazione, e continuare l'integrazione, l'acquisizione e il mantenimento di abilità e competenze.

In questo modo l'obiettivo è quello di offrire alle persone diversamente abili, in rapporto alle singole capacità cognitive e relazionali, tutti gli accorgimenti, i supporti, gli utensili, le strategie perché si stimoli alla valorizzazione delle abilità ancora presenti.

All'interno del progetto i volontari nelle rispettive sedi di attuazione (n. 4 presso la sede di attuazione IL Cerchio Le Ville/Comunità Alloggio sita in Piazza della Vittoria – Spoleto per disabili adulti e per il Dopo di Noi per quanto riguarda il settore disabili adulti e n. 4 volontari presso la sede Il Cerchio Residenza Protetta per anziani di Via Pietro Falchi – Spoleto) potrà:

- contribuire alla qualità delle attività logistiche, ricreative e di socializzazione della famiglia-comunità;
- contribuire con la propria esperienza di vita all'arricchimento delle relazioni interpersonali degli utenti ed, in generale, dei networks formali e informali coinvolti ;
- collaborare con gli operatori per stimolare l'integrazione, lo scambio, il confronto delle persone anziane/disabili con il tessuto sociale e territoriale, attivando e coinvolgendo attivamente tre associazioni del territorio;
- sfruttare le potenzialità offerte dalla localizzazione geografica dei servizi in cui è inserito il progetto per promuovere, attraverso la fruizione di mezzi pubblici e mezzi privati messi a disposizione per la realizzazione del progetto e la partecipazione degli utenti alla vita sociale del territorio facilitando le visite agli ospiti della struttura;
- favorire i momenti di aggregazione, partecipazione e divertimento sia all'interno che all'esterno delle strutture stesse collaborando all'organizzazione degli eventi programmati;

## Servizio Civile

- organizzare e trascorrere insieme agli ospiti e agli operatori soggiorni al mare, montagna, laghi, ecc.;
- essere coinvolto dagli operatori socio-assistenziali nella pianificazione delle feste e nelle attività tipiche dell'animazione e della socializzazione, nella preparazione dei volantini di promozione, nei contatti con le famiglie. In ultima analisi il volontario rappresenta il braccio operativo dell'organizzazione delle varie attività;
- Contribuire alla realizzazione e alla redazione di depliant creativo dove gli utenti delle due strutture possono inserire loro foto, frasi, ecc. in modo da migliorare la visibilità di ciò che accade nei servizi residenziali e al progetto dell'apertura del Ponte Sanguinario;
- contribuire alla realizzazione e alla creazione dei calendari dove gli ospiti prenderanno parte mettendosi in posa per imitare le locandine dei loro film preferiti;
- essere coinvolto nella programmazione di "un cinema senza età" sentendo gli utenti delle strutture sul film che potrebbe piacere da rivedere e sulle tematiche da affrontare sulla disabilità in modo tale da poter programmare insieme agli operatori, ai partner a serate ad hoc;
- collaborare con l'operatore ed esperti per stimolare l'attenzione degli ospiti per il proprio spazio di vita, per le abitudini quotidiane come ad esempio uscire per una colazione al bar, leggere il giornale, etc...), per le proprie attitudini ed esigenze (lettura, giochi, creazione piccoli manufatti, passeggiate all'aria aperta, giochi con i colori, coltivazione giardino, pet therapy, esercizi psicomotori, laboratori narrativi), per il piacere di incontrare persone, visitare o ricevere amici e parenti;
- guidare gli automezzi messi a disposizione
- essere coinvolto insieme all'esperto nelle giornate in cui verrà aiutato l'utente nell'apprendimento dell'uso del computer e nella messa in pratica dell'uso dei social network per parlare con i familiari fuori regione;
- utilizzare le attività legate all'animazione apprese da esperti, dagli animatori per poter utilizzare su "campo" il metodo per stimolare e mantenere le potenzialità e le autonomie residue degli ospiti attraverso l'animazione;
- vivere un'esperienza di crescita sia personale sia formativa al livello professionale e apprendere ed adottare le misure specifiche previste dalla nostra legislazione e le tecniche di animazione a sostegno delle persone anziane e disabili;
- essere presenti nei momenti essenziali della giornata in special modo nell'orario del pasto al fine di essere sia di supporto per le persone che hanno necessità di un supporto nella somministrazione dell'alimentazione sia come momento di convivialità;
- Essere coinvolto nel servizio, con gli operatori, il coordinatore e i volontari delle associazioni, che hanno modo di collaborare con i servizi, attraverso riunioni d'equipe e di indirizzo relative all'andamento del servizio e nelle giornate in cui si tengono le riunioni per la valutazione, il miglioramento e la stesura dei progetti assistenziali.

Le attività del progetto prevedono la possibilità di assegnare i volontari, per il periodo massimo previsto dalla normativa vigente di trenta giorni, su sedi di servizio temporanee, che possono rendersi necessari per continuare l'esperienza del servizio civile durante le attività di animazione per soggiorni, manifestazioni, eventi culturali, gite, uscite di vario genere nel territorio, etc..

Il progetto punta molto all'animazione e al ruolo di volontario come supporto nelle attività edonistiche e di svago in quanto rivestono un'importanza imprescindibile

quando si parla di riabilitazione e di atteggiamento non di isolamento dai contesti quotidiani.

Tutte le attività si basano sull'importanza delle relazioni con il disabile adulto e con l'anziano e anche l'essere presenti nei momenti essenziali della giornata, in special modo nell'orario del pasto, è visto non solo come un supporto per le persone che hanno necessità di un sostegno nella somministrazione dell'alimentazione ma come una presenza importante nel momento di convivialità per l'utenza

**Numero dei volontari da impiegare nel progetto:**

**8**

**Numero posti con solo vitto:**

**8**

**Numero ore di servizio settimanali dei volontari:**

**30**

**Giorni di servizio a settimana dei volontari:**

**5**

**Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:**

Si richiede al volontario:

- Flessibilità oraria e turnazione anche nei giorni festivi dal momento che la sede è di tipo residenziale.
- Disponibilità a partecipare ad incontri di autoformazione e verifica del servizio che potranno tenersi durante l'anno.
- Senso di responsabilità nel rispetto degli impegni previsti dal progetto, puntualità e coerenza rispetto alle scelte ed alle metodologie adottate dal gruppo di lavoro del servizio, chiarendo anche le proprie aspettative e competenze in relazione alle attività quotidiane ed al progetto nel suo insieme.
- Disponibilità alla guida degli automezzi messi a disposizione dall'associazione I Miei Tempi e dalla Cooperativa Il Cerchio nel rispetto del programma concordato.
- Impegno a missioni e trasferimenti in occasione di gite di uno o più giorni, soggiorni o eventuale assegnazione su sedi di servizio temporanee (per max 30 gg nell'arco dei 12 mesi previsti di servizio civile per ciascun volontario).
- Rispetto del segreto professionale e delle norme relative alla privacy; in particolare, il volontario avrà l'obbligo di non divulgare i dati e le informazioni relative agli utenti e/o alla Cooperativa Sociale "Il Cerchio" e sarà invitato a mantenere un comportamento rispettoso delle persone e dei contesti lavorativi (D.Lgs. 196/03).
- Rispetto delle norme igienico-sanitarie come da Valutazione Rischi che verrà consegnata e spiegata durante i momenti di formazione specifica (Sicurezza dei lavoratori – in riferimento al D.Lgs. 81/08 e succ. modifiche, agli accordi Stato Regione del 21.12.11 e riferimento al D.Lgs. 151/01 per la tutela alla maternità ) e norme relative all'HACCP - Regolamento CE 852/2004 - Pacchetto Igiene), Rispetto delle procedure antincendio nelle strutture, sedi di attuazione del progetto, a norma del DPR 151/2011 e del D.M. 388/2003, consapevolezza di ciò che prevede il D.Lgs. 231/01, una sorta di politica della responsabilità della cooperativa.
- La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso

**SEDE DOVE INDIRIZZARE LE DOMANDE:** Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - 06125 PERUGIA Tel. 075/5847982 Fax 075/5848468  
**Personale di riferimento:** ANDREA RADICCHI e.mail: [serviziocivile@coopserviziumbria.it](mailto:serviziocivile@coopserviziumbria.it) – Pec: [arcsumbria@ticertifica.it](mailto:arcsumbria@ticertifica.it)

| N. | Sede di attuazione del progetto                    | Comune   | Indirizzo                           | N. vol. per sede | Telef. sede | Fax sede   | Nominativi degli Operatori Locali di Progetto |                 |                     | Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati |                 |                   | Tipologia servizi volontari (V- vitto; VA- vitto alloggio; SVA – senza servizi) |
|----|--|----------|-------------------------------------|------------------|-------------|------------|---|-----------------|---------------------|--|-----------------|-------------------|---|
|    |  |          |                                     |                  |             |            | Cognome e Nome                                | Data di nascita | Cod. Fisc.          | Cognome e nome   | Data di nascita | Cod. Fisc.        |   |
| 1  | COOPERATIVA SOCIALE IL CERCHIO CENTRO LE VILLE     | Spoletto | P.zza della Vittoria, 5 piano terra | 4                | 0743 207986 | 0743 46400 | Gobbi Stefania                                | 02/03/1962      | GBB SFN 62C42 I921S | Radicchi Andrea  | 07/04/1978      | RDCNDR78D 07D786P | V   |
| 2  | COOP SOC IL CERCHIO RESIDENZA PROTETTA PER ANZIANI | Spoletto | Via P. Falchi, 15/17                | 4                | 0743 223403 | 0743 46400 | Di Matteo Giovanni Francesco                  | 01/07/1961      | DMT GNN 61L01I921T  | Radicchi Andrea  | 07/04/1978      | RDCNDR78D 07D786P | V   |

**Criteria e modalità di selezione dei volontari:**

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall'UNSC in sede di accreditamento..

**Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento (eventuale indicazione dell'Ente di 1<sup>a</sup> classe dal quale è stato acquisito il servizio):**

SI LEGACOOP NZ00662

**Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:**

Diploma di licenza media inferiore

**Eventuali crediti formativi riconosciuti:**

I Comitati Coordinatori del CdS in Scienze dell'educazione e in Consulenza Pedagogica e coordinamento di interventi formativi – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione – Università degli studi di Perugia - riconoscono **12 CFU** (crediti formativi universitari) agli allievi che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto.

**18) Eventuali tirocini riconosciuti:**

I Comitati Coordinatori del CdS in Scienze dell'educazione e in Consulenza Pedagogica e coordinamento di interventi formativi – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione – Università degli studi di Perugia - riconoscono **attività di tirocinio** agli allievi che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto.

**Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:**

La Cooperativa Il Cerchio rilascerà un attestato valido ai fini del proprio curriculum e lettere di referenza.

Specificamente il volontario acquisirà competenze su:



## Servizio Civile

- ✓ Deontologia del volontario e normativa correlata;
- ✓ La cooperazione sociale;
- ✓ Modalità di comunicazione;
- ✓ Lavoro di equipe;
- ✓ Tecniche di animazione.

Legacoop Umbria rilascerà a fine servizio un attestato di partecipazione comprensivo del percorso svolto e riportando anche le ore di formazione e i relativi temi trattati.

Il volontario del servizio civile coinvolto nel progetto avrà la possibilità di realizzare un'esperienza di cittadinanza attiva, di sentirsi utile agli altri e soprattutto di beneficiare di un percorso di crescita personale, e non solo avrà anche l'opportunità di investire un anno della propria vita in un percorso formativo e professionale spendibile nel mondo del lavoro. Sarà coinvolto nel servizio, con gli operatori, il coordinatore e i volontari delle associazioni, che hanno modo di collaborare con i servizi, vivendo un'esperienza di crescita sia personale che formativa al livello professionale ed apprendere ed adottare le misure specifiche previste dalla nostra legislazione e le tecniche di animazione a sostegno delle persone disabili e anziani non autosufficienti.

### Formazione generale dei volontari

**Sede di realizzazione:**

Legacoop territoriale: Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - Perugia

**Durata:**

La durata della Formazione Generale è di 41 ore

### Formazione specifica (relativa al singolo progetto) dei volontari

**Sede di realizzazione:**

La formazione verrà svolta all'interno della sede della Cooperativa Sociale Il Cerchio – Via Flaminia, 3 (P.zza Garibaldi) 06049 Spoleto PG.

**Durata:**

Totale ore formazione specifica: **72**